



## **(Gesprächskreis) Austauschgruppe für Töchter und Söhne von Menschen mit Demenz**

Im Unterschied zu pflegenden Ehepartnern müssen (Schwieger-) Töchter und Söhne häufig einen Spagat zwischen eigenen Verpflichtungen, beruflichen und finanziellen Einschränkungen, den Bedürfnissen der eigenen Kinder und Familie und denen der Eltern meistern. Die nun vertauschten früheren Rollen in der Sorge um einen erkrankten Elternteil können auch eine besondere emotionale Belastung bedeuten. Deshalb gibt es in einer Austauschgruppe für pflegende „Kinder“ Raum, um gemeinsam Lösungen zu finden und Unterstützung zu bekommen. Die Treffen werden durch erfahrene Ehrenamtlerinnen moderiert, die selbst durch ihre demenzerkrankten Mütter betroffen sind.

Die Austauschgruppe trifft sich monatlich jeweils am **2. Dienstag im Monat**.

### **Geplante Termine 2026:**

**13.01., 10.02., 09.03., 14.04., 12.05., 09.06.,  
14.07., 11.08., 08.09., 13.10., 10.11., 08.12.**

jeweils von 17.00 – 18.30 Uhr in den Räumen der

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg**

Hamburger Str. 160 in 25337 Elmshorn

### **Weitere Informationen und Anmeldung über:**

Tel. 04121-89 85 804

info@alzheimerpinneberg.de

[www.alzheimerpinneberg.de](http://www.alzheimerpinneberg.de)

Christiane Krafzig krafzig@alzheimerpinneberg.de Tel. 0170 47 42 527

Beate Schnoor beateschnoor84@gmail.de Tel. 01577 882 7956