

# **Austauschgruppe für Töchter und Söhne von Menschen mit Demenz**

Im Unterschied zu pflegenden Ehepartnern müssen (Schwieger)töchter und Söhne häufig einen Spagat zwischen eigenen Verpflichtungen, beruflichen und finanziellen Einschränkungen, den Bedürfnissen der eigenen Kinder und Familie und denen der Eltern meistern. Die nun vertauschten früheren Rollen in der Sorge um einen erkrankten Elternteil können auch eine besondere emotionale Belastung bedeuten. Deshalb gibt es in einer neuen Austauschgruppe für pflegende „Kinder“ Raum, um gemeinsam Lösungen zu finden und Unterstützung zu bekommen. Die Treffen werden durch erfahrene Ehrenamtlerinnen moderiert, die selbst durch ihre demenzerkrankten Mütter betroffen sind.

Wir werden diese Austauschgruppe ab Mai in Form eines monatlichen Treffens jeweils am **2. Dienstag im Monat** weiterführen.

## **geplante Termine 2022:**

**10.05., 14.06., 12.07., 09.08., 13.09., 11.10., 08.11., 13.12.**

jeweils von 17.00 – 18.30 Uhr in den Räumen der Alzheimer Gesellschaft, Hamburger Str. 160, 25337 Elmshorn

## **Weitere Informationen und Anmeldung**

Christiane Krafzig

krafzig@alzheimerpinneberg.de Tel. 0170-47 42 527

Beate Schnoor

beateschnoor84@gmail.de Tel. 01577 882 7956