

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Pinneberg

Hamburger Str. 160
25337 Elmshorn

Rufen Sie uns einfach an unter:

Tel: 04121 - 89 85 804

Oder schreiben an:

info@alzheimerpinneberg.de

Weitere Informationen:

www.alzheimerpinneberg.de

Die Alzheimer Gesellschaft schafft verschiedene Angebote zur Entlastung, unterstützt und berät Menschen mit Demenz und ihre Familien. Wir fördern die soziale und kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz.



Ehrenamt
macht Spaß ...

**Helfende
Hände
gesucht!**



Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Demenz geht uns alle an!

Zeit spenden, Zusammenkünfte unterstützen – werden Sie Teil unseres Freiwilligen-Teams!

Die Alzheimer Gesellschaft Pinneberg bringt seit 1995 ehrenamtliche Freizeitbegleiter/ Freizeitbegleiterinnen und Menschen mit Demenz zusammen, um deren Angehörige für ein paar Stunden in der Woche zu entlasten.

Wir suchen herzliche und zuverlässige Unterstützung (m/w/d) auf ehrenamtlicher Basis, um Demenzkranke zu begleiten und pflegende Angehörige stundenweise zu entlasten und den Erkrankten Teilhabe zu ermöglichen.

Voraussetzungen: Herzlichkeit, Geduld und die Bereitschaft, Zeit zu schenken.



Sie können mithelfen und etwas bewegen. Die Tätigkeit umfasst soziale Teilhabe wie zum Beispiel Spaziergehen, Vorlesen, Singen oder Spielen, Kochen, Basteln.
Keine Pflege!

Wenn Sie sich engagieren möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Wir informieren Sie über Einsatzmöglichkeiten, Termine und Unterstützungsangebote und freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen einen wertvollen Beitrag für Betroffene und Angehörige zu leisten.

Durch **eine Schulung** werden die Ehrenamtlichen gut auf ihre Einsätze vorbereitet und kontinuierlich durch eine Fachkraft begleitet. Für Ihre Tätigkeit erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung.



Unser nächster Kurs für ehrenamtliche HelferInnen

Freitag, 05.06.2026 13:00 - 17:00 Uhr

- Einführung Krankheitsbild und Erlebenswelt von Menschen mit Demenz
- Hilfreiche Umgangsweisen

Samstag, 06.06.2026 10:00 – 14:00 Uhr

- Wertschätzende Kommunikation (nicht nur) mit Menschen mit Demenz
- validierende Grundhaltung, Situation pflegender Angehöriger
- Rolle Ehrenamtlicher in der Begleitung (mögliche Aufgaben, Grenzen, rechtliche Fragen)

Freitag, 12.06.2026 13:00 – 17:00 Uhr

- Biographisches Arbeiten
- Aktivierung und Möglichkeiten der Beschäftigung
- Abschluss mit Zertifikat und Ausblick